



Prevención del bullying y construcción de comunidades de cuidado

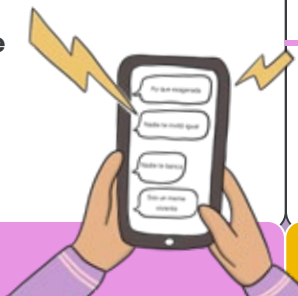
PLANIFICADOR ANUAL



MARZO

CONVIVENCIA Y ACUERDOS

- Revisión y construcción colectiva de acuerdos de convivencia.
- Actividad grupal: "¿Qué es el buen trato?".
- Presentación de referentes adultos y canales de ayuda.
- Encuesta breve de clima y vínculos.



ABRIL

RECONOCER EL BULLYING

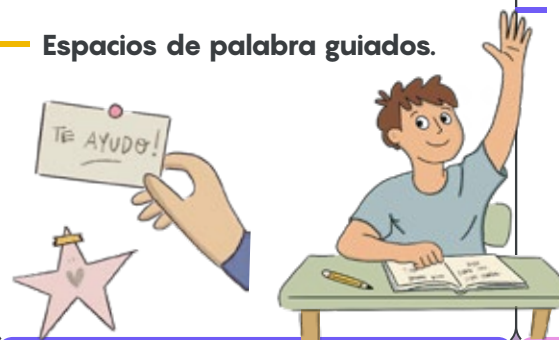
- Taller: "¿qué es bullying, qué no lo es y por qué duele?".
- Trabajo sobre roles: quién agrade, quién sufre, quién mira.
- Material visual simple para aulas y espacios comunes.
- Trabajo con familias (encuentro virtual o presencial, envío de materiales de lectura).



MAYO

EMPATÍA Y EMOCIONES

- Actividades para identificar emociones propias y ajenas.
- Juegos y dinámicas sobre ponerse en el lugar del otro.
- Espacios de palabra guiados.



JUNIO

EL ROL DE LOS PARES

- Taller: "No mirar para otro lado".
- Estrategias de ayuda entre pares.
- Construcción de mensajes colectivos contra el bullying.



AGOSTO

DIVERSIDAD, IDENTIDAD Y EMOCIONES

- El cuerpo que habla: los sentimientos que se expresan con el cuerpo, valoración de las diferentes formas de sentir.
- Estereotipos corporales: promoción del respeto y la valoración de las habilidades individuales y grupales.

SEPTIEMBRE

CYBERBULLYING

- Charla sobre cyberbullying y convivencia digital.
- Acuerdos para el uso respetuoso de redes y grupos.
- Trabajo con familias (encuentro virtual o presencial, envío de materiales de lectura).



OCTUBRE

REPARAR Y CUIDAR

- ¿Cómo se repara el daño? Prácticas restaurativas.
- Cuidado emocional de quienes atraviesan situaciones difíciles.



NOVIEMBRE

CIERRE Y EVALUACIÓN

- Evaluación del clima de convivencia.
- Espacio de devolución a estudiantes/familias.
- Ajustes para el año siguiente.

