



Mientras crecen, crían: lo que las jóvenes nos enseñan sobre maternidad, derechos y agencia

Autoría: Geraldine Kahan
Volumen 10, julio 2026.

Una nota basada en el estudio de Red MAPA sobre experiencias de maternidades y paternidades en la adolescencia en Argentina.

Hay una imagen que circula en el debate público sobre el embarazo en la adolescencia: la de una joven irresponsable, que "no supo cuidarse", cuya maternidad es ante todo un problema social. Es una imagen que se repite en los medios, en algunos consultorios médicos y, a veces, también en las aulas. Es también, según los resultados de esta investigación, completamente falsa.

"Saber que iba a venir una persona que depende de vos te hace cambiar mucho. Ahí la cabeza me hizo un click bastante grande", dice José, de 18 años, de la provincia de Buenos Aires. "Ya no son los mismos pensamientos que tenías antes, de estar pensando pavadas, porque eran pavadas de chicos", dice María, de 16, de La Pampa. Sus palabras no son excepciones: son el patrón que aparece una y otra vez a lo largo de los 52 testimonios que componen Mientras crecen, crían, la primera investigación de Red MAPA sobre experiencias de maternidades y paternidades en la adolescencia en Argentina.

Lo que la investigación buscó

El estudio, llevado a cabo durante 2025 con metodología cualitativa y participativa, recogió testimonios de adolescentes madres y padres de 13 provincias del país; desde la Patagonia hasta el Norte profundo, desde contextos urbanos hasta comunidades originarias. Las organizaciones miembro de Red MAPA no fueron solo facilitadoras del trabajo de campo: fueron co-investigadoras. Esa decisión metodológica no es menor. Significa que el conocimiento producido es, desde su origen, pertinente al territorio, a las personas y a la práctica.

La investigación se propuso algo que la evidencia cuantitativa no puede hacer por sí sola: escuchar. Conocer en sus propias palabras cómo viven el embarazo, el parto, la crianza, la escuela, los vínculos y el futuro las propias jóvenes.

Una cadena de vulneraciones que comienza antes del embarazo

Lo que los datos muestran no es una crisis puntual, sino una cadena. El primer eslabón es la falta de Educación Sexual Integral efectiva y de acceso real a métodos anticonceptivos. Muchas de las jóvenes entrevistadas llegaron al sistema de salud por primera vez a partir del diagnóstico gestacional. "No sabía ni qué era un método anticonceptivo. Si hubiera sabido, me lo hubiera puesto antes", dice una de ellas.

El segundo eslabón es la atención del embarazo y el parto: heterogénea, a veces respetuosa, a veces marcada por maltrato, infantilización y omisión sistemática de información sobre derechos. El tercero es la educación: la superposición de tareas de cuidado, mandatos de género, distancias y falta de apoyo hace que sostener la trayectoria escolar sea, para muchas, una hazaña que depende de la buena voluntad de una docente o de que la abuela pueda quedarse con el bebé.

Y el cuarto eslabón, transversal a todo, es el cuidado. En ausencia de políticas públicas que lo reconozcan y redistribuyan, es la adolescente madre (y con ella, su propia madre o suegra) quien lo sostiene casi en soledad. "Estoy las 24 horas con mi hijo", dice Carolina, de 19, del GBA. No como queja, sino como una descripción de una realidad que el Estado todavía no termina de ver.

Lo que las jóvenes sí tienen — y lo que marca la diferencia

Pero el estudio no es solo un catálogo de vulneraciones. Es también un retrato de capacidad, de decisión y de esfuerzo sostenido.

Micaela, de 18 años, de Tierra del Fuego, dice que el espacio grupal de Red MAPA "me salvó de volverme loca" en los primeros meses de maternidad en la adolescencia. Clara, de 14 años, de la Ciudad de Buenos Aires, lleva a su hijo al jardín de la organización que la acompaña, estudia, juega al fútbol con botines que le regaló una mamá del jardín, y planifica el futuro de los dos. Azul, de 18, del GBA, pinta mandalas en sus ratos libres, redistribuye el cuidado con su pareja, sostiene amistades profundas y le aconseja a otras jóvenes: "que no estás sola, que siempre busques la manera de hablar con alguien, de expresar, de pedir ayuda más que nada."

Lo que emerge de estos testimonios es una imagen que pocas veces ocupa espacio en el debate público: el de jóvenes que se esfuerzan por garantizarle a sus hijos no solo lo básico, sino la felicidad, el juego y el desarrollo pleno. Que navegan sistemas complejos y a veces hostiles. Que aprenden, piden ayuda y construyen redes. Y que formulan proyectos de vida que, casi invariablemente, buscan reparar para sus hijos la historia que ellas no pudieron tener. Esa capacidad de actuar y salir adelante no surge en el vacío: los testimonios muestran con claridad que cuando hay alguien (una organización, una docente, una profesional de salud, un grupo de pares) que acompaña sin juzgar, las trayectorias cambian. El acompañamiento no es un complemento: es una condición.

Lo que el estudio le pide al Estado y a la sociedad



Las recomendaciones del informe son concretas: implementación efectiva de la ESI, formación de equipos de salud con enfoque de derechos, mecanismos reales de continuidad educativa, política integral de cuidados, sostenimiento de los espacios comunitarios de acompañamiento. No son reclamos nuevos. Son derechos que ya existen en el marco normativo argentino y que el estudio muestra, una y otra vez, discontinuados o implementados a medias.

Pero hay algo más que el estudio aporta, y que trasciende las recomendaciones de política: una invitación a cambiar la mirada. Mientras sigamos viendo en la maternidad en la adolescencia solo un problema demográfico o un indicador de desigualdad, vamos a perdernos lo que Micaela, Clara, Azul y decenas de jóvenes más tienen para decir. Y lo que tienen para decir es mucho.

Mientras crecen, crían. Experiencias de maternidades y paternidades en la adolescencia: barreras, facilitadores y estrategias para el ejercicio de derechos. Investigación de Red MAPA, 2025. Investigadoras externas: Lucila Szwarc y Yanna Salas Ramírez. En <https://redmapa.org/2026/04/23/mientrascrecencrian/>