

¿Qué sabemos sobre la participación de los adolescentes papás durante el parto, parto y posparto?

Autor(es): Lucía Sucari.
Volumen 4, julio 2023.

Las investigaciones nos muestran que, en general, la reacción de los adolescentes varones que van a ser padres es ausentarse. Pero sabemos que hay muchos adolescentes que sí asumen su paternidad. Estos casos nos permiten reflexionar sobre las estrategias, políticas y medidas que harían falta para que el acompañamiento a los varones adolescentes sea efectivo. Si bien la bibliografía que encontramos acerca de la paternidad en la adolescencia es escasa, sabemos algunas cosas sobre su participación.

Las investigaciones nos muestran que, en general, la reacción de los adolescentes varones que van a ser padres es ausentarse. Pero sabemos que hay muchos adolescentes que sí asumen su paternidad. Estos casos nos permiten reflexionar sobre las estrategias, políticas y medidas que harían falta para que el acompañamiento a los varones adolescentes sea efectivo.

Si bien la bibliografía que encontramos acerca de la paternidad en la adolescencia es escasa, sabemos algunas cosas sobre su participación:

- Los varones adolescentes muestran voluntad e interés por acompañar a sus parejas a las consultas de control prenatal.
- La frecuencia de acompañamiento puede variar mucho, dependiendo de la situación laboral del varón y de su disponibilidad de tiempo.
- Los varones valoran que los/as profesionales de la salud les den un espacio en esta etapa (Zamberlin, 2005: 311-5).

Sin embargo, a pesar de su buena disposición, en muchos casos los padres adolescentes y jóvenes enfrentan fuertes obstáculos para participar del parto y del inmediato posparto. Según un trabajo de Zamberlin realizado entre 2003 y 2004 en tres provincias argentinas, tanto el parto como el posparto son instancias en las que el varón es excluido y su protagonismo es desestimado.

El nivel de participación de los jóvenes queda en manos de la institución de salud, la cual en muchos casos desvincula a los varones en el momento del embarazo, el parto y el posparto. En esta discriminación tiene un peso específico la edad de estos varones, ya que la edad de la persona gestante y de su pareja suele profundizar la violencia que ejerce el personal de salud sobre ellos/as. Esta situación se agrava producto de los estigmas que recaen sobre los/as adolescentes padres y madres, y por la asimetría que se genera entre profesionales y adolescentes.

Según algunos estudios, el acompañamiento de los varones a sus parejas embarazadas durante la adolescencia es más aceptado por las instituciones sanitarias para los controles prenatales, y éste depende tanto de la disponibilidad de tiempo de los varones como del tipo de vínculo con sus parejas. En cambio, la evidencia disponible sugiere que los/as profesionales de la salud por lo general no aceptan la participación de estos varones adolescentes en el parto ni se les brinda un tratamiento especial por su condición de padres en el inmediato posparto (por ejemplo, para las visitas), lo cual genera que los adolescentes se alejen del sistema de salud, profundizando la vulneración de derechos y las barreras de acceso.

Pocas investigaciones sobre embarazo en la adolescencia han explorado la participación de los varones en la atención sanitaria durante la gestación y al momento del parto. Esta exigua cantidad de trabajos se enmarca, una vez más,



en el escaso interés por abordar qué sucede con los varones en estos procesos.

Consideramos que vale la pena continuar indagando sobre las representaciones del personal de salud acerca de los roles de los varones adolescentes en los procesos reproductivos y en las tareas de cuidado, dado que parece existir una brecha entre ciertas miradas adultocéntricas que conciben a estos adolescentes como desinteresados por las prácticas de cuidado y la voluntad de participar en dichos procesos manifestada por estos varones en diferentes estudios.

Esta nota fue escrita en base a un estudio realizado por el investigador del CONICET Daniel Jones para Fundación Kaleidos durante el año 2022 en el que se sistematizó qué se conoce sobre las experiencias de paternidad de adolescentes en la Argentina a partir de una revisión de las investigaciones científicas empíricas publicadas entre los años 2000 y 2021. Se puede leer la investigación completa haciendo click [aquí](#).