



JAKAIRÁ

VIOLENTÓMETRO

Tené cuidado,
la violencia aumentará

Reaccioná,
no te dejes destruir

Necesitás ayuda
profesional

- 1 Bromas hirientes
- 2 Chantajear
- 3 Mentir / Engañar
- 4 Ignorar
- 5 Celar
- 6 Culpabilizar
- 7 Descalificar
- 8 Ridiculizar / Ofender
- 9 Humillar en público
- 10 Intimidar / Amenazar
- 11 Controlar / Prohibir
- 12 Destruir artículos personales
- 13 Manosear
- 14 Acariciar agresivamente
- 15 Golpear "jugando"
- 16 Pellizcar / Arañar
- 17 Empujar / Tironear
- 18 Cachetear
- 19 Patear
- 20 Encerrar / Aislar
- 21 Amenazar con objetos/armas
- 22 Amenazar de muerte
- 23 Forzar a una relación sexual
- 24 Abusar sexualmente
- 25 Violar
- 26 Mutilar
- 27 **ASESINAR**



Fundación
Kaleidos

Fuente: Mala Junta (2016). *Protocolo de acción y prevención para casos de violencia hacia las mujeres.*





JAKAIRÁ

CICLO DE LA VIOLENCIA

El ciclo de la violencia es una secuencia repetitiva en la que se evidencian diferentes tipos de violencia.

Se describen cuatro fases en este ciclo: acumulación de tensión, explosión/agresión, arrepentimiento y reconciliación. Las fases no son lineales ni se presentan de manera pura y las mismas pueden darse simultáneamente. Al final del ciclo, quien ejerce violencia promete no repetir las conductas anteriores, asegurando haber recapacitado y cambiado. Frente a lo cual, quien sufre la violencia cede y generalmente el ciclo comienza nuevamente.

